

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Прогимназия №14 «Журавушка»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан
(Прогимназия №14)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
(протокол от 29.08. 2025 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор Прогимназии №14
Безрукова Е. В.
01.09.2025 г.

С учетом мнения
Совета родителей
(протокол от 22.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Прогимназии №14
01.09.2025 г. № 26-о/д

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ПРОГИМНАЗИИ №14**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует режим организации образовательной деятельности обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Прогимназия №14 «Журавушка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Прогимназия №14), (далее – Прогимназия).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством;

- Устава Прогимназии.

1.3. Правила, изложенные в настоящем Положении, обязательны для исполнения всеми обучающимися Прогимназии и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Прогимназии в сети Интернет.

2. Режим работы Прогимназии

2.1. Режим работы Прогимназии с 6.00 до 18.00 часов.

2.2. Дошкольные группы и первый класс Прогимназии функционируют в режиме 5-ти дневной учебной недели, 2-4 классы – в режиме 6-ти дневной учебной недели.

3. Режим образовательного процесса в дошкольных группах

3.1. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня с 12-часовым пребыванием детей.

3.2. В образовательную деятельность детей дошкольного возраста входит образовательная деятельность (ОД) и образовательная деятельность в режимных моментах.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей до 3 лет - 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут);
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (НОД) - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4. Режим образовательной деятельности в начальных классах

4.1. Учебный год в Прогимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

4.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей-4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

4.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора Прогимназии в составе основной образовательной программы начального общего образования.

4.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

4.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе.

4.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, составляет в 1 классе - 20 часов, во 2-4 классах - 26 часов.

4.8. Учебные занятия в Прогимназии начинаются в 8 часов 00 минут. Учащиеся должны приходить в Прогимназию не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

4.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

4.11. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2-4 классов – на 2-3 уроках.

4.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

4.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 45 минут.

4.15. Обучение в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- 5- дневная учебная неделя;
- организация облегченного учебного дня в середине недели;
- проведение не более четырех уроков в день;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

4.16. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 урока - 20 минут;
- после 2 урока - 10 минут;
- после 3 урока - 20 минут;
- после 4, 5 уроков - 10 минут.

4.17. При проведении занятий по английскому и родному языку класс делится класса на две подгруппы.

4.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.19. Домашние задания даются в объеме, не превышающих времени на его выполнение во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классе – 2 часа.

4.20. Питание учащихся осуществляется в соответствии с режимом дня и графиком приема пищи, утвержденными директором Прогимназии.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года

дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул утверждаются директором Прогимназии по согласованию с Управлением образования.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Прогимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директором Прогимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора Прогимназии.

6.2. Занятия объединений дополнительного образования, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее чем, через 45 минут после окончания уроков.

6.3. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение принимается Педагогическим советом Прогимназии с учетом мнения Совета родителей, утверждается и вводится в действие приказом директора Прогимназии.

7.2. Все изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом Прогимназии и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей.

7.3. Срок действия Положения неограничен. Положение действительно до принятия нового.